

ZORGTRAJECTCONTRACT DIABETES TYPE 2

Kleefbriefje ziekenfonds van de patiënt

VERBINTENISSEN VAN DE PATIENT NAAM VAN DE PATIËNT

- Mijn huisarts, die ik verzoek om deze aanvraag aan de adviserend geneesheer van mijn ziekenfonds te bezorgen, heeft mij vandaag de voorwaarden voor het zorgtraject diabetes type 2 uitgelegd.
- Ik werd op de hoogte gebracht door mijn huisarts dat de voordelen en het welslagen van het zorgtraject afhangen van mijn actieve deelname aan het zorgplan. Ik verbind mij ertoe de praktische organisatie van dat zorgplan vast te leggen met mijn huisarts.
- Mijn huisarts besprak met mij de behandelingsdoelen en hoe ze te bereiken, gebaseerd op pagina 2 van dit contract.
- Bovendien geef ik mijn huisarts de toestemming om de volgende geanonimiseerde gegevens die op mij betrekking hebben: geslacht, leeftijd, gewicht, lengte, arteriële bloeddruk, en de resultaten van sommige bloedonderzoeken (HbA1c, LDL-cholesterol) over te maken aan het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid met als doel een wetenschappelijke evaluatie en met naleving van de reglementering van de persoonlijke levenssfeer

Datum en handtekening

- Ik vraag aan mijn huisarts die dit contract ondertekent, mijn globaal medisch dossier te beheren: hij/zij moet daartoe binnen het jaar na de start van het zorgtraject het honorarium aanrekenen

VERBINTENISSEN VAN DE DIABETOLOOG/INTERNIST

Ik stem ermee in om deel te nemen aan het zorgtraject van deze patiënt, die behoort tot de doelgroep ¹, en meer bepaald om:

- in onderlinge overeenstemming de huisarts te ondersteunen bij de uitwerking, de evaluatie en de aanpassing, van een individueel zorgplan voor de patiënt met diabetes type 2. Dit omvat doelstellingen, een geplande follow-up, medische raadplegingen, paramedische tussenkomsten en technische onderzoeken
- de verslagen van mijn raadplegingen en technische onderzoeken aan de huisarts te bezorgen
- met de huisarts een doeltreffende communicatie te onderhouden, ofwel op verzoek van de huisarts, ofwel naar aanleiding van de overdracht van klinische of biologische parameters.

Naam + Stempel

Datum en handtekening

Bankrekeningnummer voor de betaling van het zorgtrajecthonorarium

specialist: titularis :

rekeningnummer:

OF

ziekenhuis:

rekeningnummer
ondernemingsnummer

VERBINTENISSEN VAN DE HUISARTS

Ik stem ermee in om deel te nemen aan het zorgtraject van deze patiënt die behoort tot de doelgroep ¹ en meer bepaald om:

- in onderlinge overeenstemming met de endocrino-diabetoloog, een individueel zorgplan uit te werken, te evalueren en aan te passen. Dit omvat doelstellingen, een geplande follow-up, medische raadplegingen, paramedische tussenkomsten en technische onderzoeken voor de patiënt met diabetes type 2
- mijn observaties en de resultaten van relevante onderzoeken voor de opvolging van de patiënt aan de geneesheer-specialist te bezorgen
- indien de patiënt deze niet via een geconventioneerd diabetescentrum krijgt, de nodige educatie betreffende de ziekte, de behandeling en de follow-up, zelf of via de diabetes-educator aan de patiënt te geven en te onderhouden
- het medisch dossier van de patiënt te gebruiken
- kopie van dit behoorlijk ingevuld contract aan de adviserend geneesheer te bezorgen.

Naam + Stempel

Datum en handtekening

Bankrekeningnummer voor de betaling van het zorgtrajecthonorarium

-huisarts: titularis :

rekeningnummer:

ADVISEREND GENEESHEER van het ziekenfonds

Ik bevestig ontvangst van dit contract conform de reglementering betreffende het zorgtraject diabetes type 2 dat geldt vanaf (datum ontvangst conforme aanvraag).....tot.....

Naam + Stempel

Datum en handtekening

¹Inclusiecriteria voor een zorgtraject diabetes type 2

- één of twee insuline-injecties per dag
- onvoldoende controle bij maximale orale behandeling waarbij insuline behandeling moet overwogen worden

Exclusiecriteria

- zwanger of zwangerschapswens
- meer dan 2 insuline-injecties per dag
- type 1 diabetes

CONTRACT ZORGTRAJECT DIABETES TYPE 2 (pagina 2)

INFORMATIE OVER DE AANPAK VAN SUIKERZIEKTE (DIABETES TYPE 2)

ALGEMENE DOELSTELLING

Een goede aanpak van uw suikerziekte verzekert u een langer én gezonder leven.
Deze aanpak houdt verwickelingen, die ontstaan door het dichtslibben van bloedvaten, ook langer tegen.

PERSOONLIJKE DOELSTELLINGEN

Uw persoonlijke doelstellingen vormen de leidraad voor de aanpak van uw suikerziekte.
Op basis van onderstaande doelstellingen maken u en uw huisarts een concreet zorgplan voor uw zorgtraject:

- Gezonde leefstijl met aandacht voor
 - Regelmatig bewegen
 - Stoppen met roken
 - Gezonde voeding
 - Gewicht
- Opvolgen en behandelen, zo nodig met geneesmiddelen, van
 - Bloedsuiker
 - Cholesterol en vetten in het bloed
 - Bloeddruk
 - Het dichtslibben van bloedvaten voorkomen met medicatie
 - Overgewicht
 - Tabakgebruik: stoppen met roken
- Bloedonderzoek: HbA1c²
- Controle bij uw huisarts om eventuele verwickelingen op te sporen:
 - Ondervraging (risico op hartlijden , zenuwpijnen,..)
 - Onderzoek van de voeten
 - Bloed- en urineonderzoek
- Oogonderzoek bij de oogarts
- Inenting tegen griep en pneumokokken³
- Beter begrijpen van uw ziekte en de geplande zorg, met de hulp van diabeteseducatie

² Hemoglobine A1c: geeft aan of uw bloedsuiker gedurende de voorbije 3 maanden goed geregeld was

³ door suikerziekte vermindert uw afweer tegen griep en infectieziekten; griep kan uw suikerziekte ontregelen

Zorgtraject Diabetes type 2

Doktersvoorschrift zelfzorgmateriaal

Identificatie patiënt of klever

Niet voor patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaats of in fitnesscentrum

Eerste aflevering:

- glucometer
- 150 strookjes en 100 lancetten

Opgelet: steeds met attest glucosemeter bijgevoegd.

Hernieuwde aflevering

- glucometer
- 150 strookjes en 100 lancetten



Vanaf 1 mei 2018 hebben de patiënten met een zorgtraject diabetes type 2 recht op terugbetaald zelfzorgmateriaal maar **enkel op voorwaarde dat zij een behandeling met insuline of een incretinemimeticum starten of hebben.**

Stempel + handtekening arts

Datum:

Zorgtraject Diabetes type 2

Doktersvoorschrift diabeteseducatie

Identificatie patiënt of klevet

Niet voor patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaats of in fitnesscentrum

Basissessies (max. 5 per kalenderjaar)

Elke reeks van 5 sessies bevat minstens 1 sessie thuis.

Specificeer indien minder dan 5: x 30 min.

Het voorschrift en bijhorende educatie is enkel geldig gedurende dit kalenderjaar of volgend kalenderjaar.

Dit kalenderjaar **OF** volgend kalenderjaar

Bijkomende sessies

Specificeer indien minder dan 5: x 30 min.

Bijkomende sessies slechts éénmalig mogelijk tijdens het eerste en/of het tweede kalenderjaar na het afsluiten van het zorgtraject.

Stempel + handtekening arts

Datum:

Doktersvoorschrift Dieetadvies

Identificatie patiënt of klever

Verplicht aan te duiden wat van toepassing is.

- Voortraject diabetes (max. 2 sessies/jaar)
- Zorgtraject diabetes (max. 2 sessies/jaar)
- Zorgtraject CNI (max. 4 sessies/jaar)
- Gewoon consult

Reden van consultatie:

- Gewichtsreductie
- Hypoglycemie
- Hypertensie
- Nefropathie
 - Na-arm
 - K-arm
 - Andere:.....
.....
- Andere:

Medicatiegebruik en labowaarden

- Zie bijlage

Stempel + handtekening arts

Datum:

Doktersvoorschrift Podologie

Identificatie patiënt of klever

Verplicht aan te duiden wat van toepassing is:

- Voortraject diabetes (max. 2 sessies/jaar)
- Zorgtraject diabetes (max. 2 sessies/jaar)
- Diabetesconventie (max. 2 sessies/jaar)
- Gewoon consult

Verplicht risicogroep aan te duiden:

- Risicogroep 1
Verlies van gevoeligheid in de voet, op voorwaarde dat dit blijkt uit een 10g-monofilamenttest
- Risicogroep 2a
Lichte orthopedische misvormingen zoals prominente metatarsaalkoppen met minimale eelten en/of soepele hamer- of klauwtenen en/of beperkte hallux valgus < 30°
- Risicogroep 2b
Ernstige orthopedische afwijkingen
- Risicogroep 3
Vaatlijden of vroegere voetwonden of amputatie of Charcot

Medicatiegebruik en labowaarden

- Zie bijlage

Stempel + handtekening arts

Datum:

Voor wie is een Zorgtraject

Diabetes bedoeld?

- U hebt diabetes type 2
- EN
- U wordt behandeld met orale antidiabetica, maar bent onvoldoende geregeld en er wordt een opstart van insuline of incretinemimetica overwogen
- OF
- U wordt behandeld met 1 of 2 insuline-inspuitingen per dag
- OF
- U wordt behandeld met een incretinemimeticum

U kan geen zorgtraject krijgen

indien:

- U zwanger bent (of een zwangerschapswens hebt),
- U diabetes type 1 hebt,
- U meer dan 2 insuline-inspuitingen per dag nodig hebt.

Welke voordelen heeft het

zorgtraject diabetes voor u?

- Een goede opvolging van uw ziekte. Dit kan verwickelingen van diabetes voorkomen,
- Tevens volgt de diabetoloog u verder op in overleg met de huisarts,
- **Volledige terugbetaling** van:
 - de kosten van de raadplegingen bij uw huisarts (geen huisbezoeken),
 - de kosten van de raadplegingen bij de diabetoloog,
 - begeleiding door een erkend diabeteseducator: deze geeft u tips over het omgaan met diabetes, leert u werken met uw materiaal...
- **Gedeeltelijke terugbetaling** van:
 - Dieetbegeleiding door een diëtist (2 raadplegingen per jaar),
 - Raadpleging bij een podoloog (bij voetproblemen) (2 raadplegingen per jaar).
- **Zelfzorgmateriaal**
 - Enkel voor patiënten binnen het zorgtraject met 1 of 2 insuline-/incretine-injecties per dag
 - Eén glucosemeter (per 3 jaar)
 - 150 strips en 100 lancetten (per 6 maanden)

**Al deze voordelen zijn steeds op voorschrift van de huisarts*

Wat wordt van u gevraagd?

- Er wordt samen met uw huisarts een **concreet zorgplan** opgemaakt. Er wordt samen besproken welke doelstellingen u zal trachten actief te realiseren,
- U staat er niet alleen voor: uw huisarts kan u adviseren op wie u hiervoor een beroep kan doen,
- U heeft **tenminste 2 contacten** per jaar bij uw huisarts,
- U gaat **tenminste 1 keer per jaar** langs bij uw diabetoloog,
- U heeft een GMD (**globaal medische dossier**) bij uw huisarts en moet dit jaarlijks verlengen.



Beste,

U komt in aanmerking voor een zorgtraject diabetes type 2. In deze folder kan u meer lezen over de voordelen en de voorwaarden van een zorgtraject.

Uw huisarts of uw diabetoloog kunnen dit zorgtraject voor u opstarten.



Wat is een zorgtraject?

Een zorgtraject is een contract dat ondertekend wordt door uzelf, uw huisarts en uw diabetoloog. Dit biedt heel wat voordelen in de opvolging van uw diabetes, maar er zijn ook voorwaarden aan verbonden.

Met dit zorgtraject kunt u gebruik maken van een aantal voordelen om de kosten van uw behandeling zo laag mogelijk te houden.

Hoe een zorgtraject aanvragen?

U kan een zorgtraject laten opstarten bij uw huisarts of bij de diabetoloog. Zij zullen u hierover aanspreken indien zij merken dat u baat kunt hebben bij een zorgtraject.

De eerste stap is het invullen en ondertekenen van een zorgtrajectcontract door u, uw huisarts en de diabetoloog. Dit doet u tijdens een bezoek aan de huisarts en de diabetoloog. Uw huisarts en diabetoloog hebben hiervoor de nodige documenten, u hoeft deze niet zelf te zoeken.

Wanneer uw contract ondertekend is, zal uw huisarts deze opsturen naar de adviserend geneesheer van uw ziekenfonds.

De adviserend geneesheer van uw ziekenfonds laat u weten wanneer het zorgtraject ingaat.

Het zorgtraject diabetes type 2

Goede opvolging = voordelen!



Dit is een uitgave van

PANACEA

Lokaal Multidisciplinair Netwerk

Meer informatie op www.lmn-panacea.be