

Voor wie is een Zorgtraject Diabetes bedoeld?

- U hebt diabetes type 2

EN
- U wordt behandeld met orale antidiabetica, maar bent onvoldoende geregeld en er wordt een opstart van insuline of incretinemimetica overwogen
OF
- U wordt behandeld met 1 of 2 insuline-inspuitingen per dag
OF
- U wordt behandeld met een incretinemimeticum

U kan geen zorgtraject krijgen indien:

- U zwanger bent (of een zwangerschapswens hebt),
- U diabetes type 1 hebt,
- U meer dan 2 insuline-inspuitingen per dag nodig hebt.

Welke voordelen heeft het zorgtraject diabetes voor u?

- Een goede opvolging van uw ziekte. Dit kan verwickelingen van diabetes voorkomen,
- Tevens volgt de diabetoloog u verder op in overleg met de huisarts,
- **Volledige terugbetaling** van:
 - de kosten van de raadplegingen bij uw huisarts (geen huisbezoeken),
 - de kosten van de raadplegingen bij de diabetoloog,
 - begeleiding door een erkend diabeteseducator: deze geeft u tips over het omgaan met diabetes, leert u werken met uw materiaal...
- **Gedeeltelijke terugbetaling** van:
 - Dieetbegeleiding door een diëtist (2 raadplegingen per jaar),
 - Raadpleging bij een podoloog (bij voetproblemen) (2 raadplegingen per jaar).
- **Zelfzorgmateriaal**
 - Enkel voor patiënten binnen het zorgtraject met 1 of 2 insuline-/incretine-injecties per dag
 - Eén glucosemeter (per 3 jaar)
 - 150 strips en 100 lancetten (per 6 maanden)

**Al deze voordelen zijn steeds op voorschrift van de huisarts*

Wat wordt van u gevraagd?

- Er wordt samen met uw huisarts een **concreet zorgplan** opgemaakt. Er wordt samen besproken welke doelstellingen u zal trachten actief te realiseren,
- U staat er niet alleen voor: uw huisarts kan u adviseren op wie u hiervoor een beroep kan doen,
- U heeft **tenminste 2 contacten** per jaar bij uw huisarts,
- U gaat **tenminste 1 keer per jaar** langs bij uw diabetoloog,
- U heeft een GMD (**globaal medische dossier**) bij uw huisarts en moet dit jaarlijks verlengen.



Beste,

U komt in aanmerking voor een zorgtraject diabetes type 2. In deze folder kan u meer lezen over de voordelen en de voorwaarden van een zorgtraject. Uw huisarts of uw diabetoloog kunnen dit zorgtraject voor u opstarten.



Wat is een zorgtraject?

Een zorgtraject is een contract dat ondertekend wordt door uzelf, uw huisarts en uw diabetoloog. Dit biedt heel wat voordelen in de opvolging van uw diabetes, maar er zijn ook voorwaarden aan verbonden.

Met dit zorgtraject kunt u gebruik maken van een aantal voordelen om de kosten van uw behandeling zo laag mogelijk te houden.

Hoe een zorgtraject aanvragen?

U kan een zorgtraject laten opstarten bij uw huisarts of bij de diabetoloog. Zij zullen u hierover aanspreken indien zij merken dat u baat kunt hebben bij een zorgtraject.

De eerste stap is het invullen en ondertekenen van een zorgtrajectcontract door u, uw huisarts en de diabetoloog. Dit doet u tijdens een bezoek aan de huisarts en de diabetoloog. Uw huisarts en diabetoloog hebben hiervoor de nodige documenten, u hoeft deze niet zelf te zoeken.

Wanneer uw contract ondertekend is, zal uw huisarts deze opsturen naar de adviserend geneesheer van uw ziekenfonds.

De adviserend geneesheer van uw ziekenfonds laat u weten wanneer het zorgtraject ingaat.

Het zorgtraject diabetes type 2

Goede opvolging = voordelen!



Dit is een uitgave van

PANACEA

Lokaal Multidisciplinair Netwerk

Meer informatie op www.lmn-panacea.be