

VERWIJSBRIEF BEWEGEN OP VERWIJZING-COACH

Datum Naam RIZIV-nummer arts

**BEWEGEN OP
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

www.bewegenopverwijzing.be

Een Bewegen Op Verwijzing-coach helpt jou stap voor stap meer te bewegen. Je maakt samen een beweegplan. De coach motiveert je om dat vol te houden. Je krijgt dus persoonlijke begeleiding om minder te zitten en meer te bewegen. Voor een voordelige prijs en bij jou in de buurt. Zo ga je elke dag voor een gezonde mix van zitten, staan en bewegen.

Afspraak maken?

Zoek je coach op www.bewegenopverwijzing.be



Laat je gegevens achterop www.bewegenopverwijzing.be en je coach neemt contact op.



SMS 'Bewegen' naar je coach
Je coach neemt contact op.



Bel je coach



E-mail je coach



gezondleven.be

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

BEWEGINGSDRIEHOEK VLAAMS INSTITUUT **GEZOND LEVEN**

Adviezen

Noteer hier aangepaste tips.

Beperkingen

Noteer hier de beperkingen waarbij rekening moet gehouden worden tijdens het bewegen.

Opmerkingen

Info die de huisarts geeft.

Stempel en handtekening arts

BEWEGEN OP VERWIJZING COACHES REGIO PANACEA

ZOTTEGEM

Hilde Buyck



0476/ 91 61 60

zottegem@bewegenopverwijzing.be

🏠 Huisartsenwachtpost Panacea - Leeuwerikstraat 14a - 9620 Zottegem

HERZELE - SINT LIEVENS HOUTEM

Liesbeth Simoens



0478/ 68 05 60

herzele@bewegenopverwijzing.be

sintlievenshoutem@bewegenopverwijzing.be

🏠 LDC 't Ryckbosch - Kloosterstraat 42 – Herzele

🏠 Sportcentrum De Fabriek - Fabriekstraat 19 - Sint- Lievens- Houtem

OOSTERZELE

Annemarie Van den Abeele



0498/ 58 63 29

oosterzele@bewegenopverwijzing.be

🏠 Sporthal De Kluize – Sportstraat 3
9860 Oosterzele

BRAKEL – LIERDE – ZWALM

Anais Speltincx



0497/ 26 05 52

brakel@bewegenopverwijzing.be

lierde@bewegenopverwijzing.be

zwalm@bewegenopverwijzing.be

**BEWEGEN ● P
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN