

VOEDINGSRICHTLIJNEN BIJ FOSFORREMMERS

STEEDS MET DE MAALTIJD INNEMEN

ENKEL NOODZAKELIJK BIJ EEN MAALTIJD RIJK AAN FOSFOR

Bv. niet noodzakelijk bij ontbijt bestaande uit wit brood vetstof en confituur.

VOEDINGSMIDDELEN RIJK AAN FOSFOR

- 1) Hoofdzakelijk dierlijke voedingsmiddelen:
 - vlees, vis, ei
 - melk en melkproducten:
 - kaas
 - yoghurt
 - crème
 - alle gerechten met melk en eieren
 - gebak
 - pannenkoeken
- 2) Peulvruchten
- 3) Noten en gedroogd fruit
- 4) Cacaohoudende producten → chocolade
- 5) Volkoren producten → bruin brood, havermout...

DE SOORT EN DE HOEVEELHEID VAN HET VOEDINGSMIDDELEN IS BELANGRIJK

bv. platte kaas is een betere keuze dan smeerkaas

NOODZAAK AAN DIEETADVIES

1. Terugbetaling van raadpleging in kader van zorgtraject nierinsufficiëntie.
2. Bespreek dit met uw huisarts. Hij/zij kan u in contact brengen met een gespecialiseerde diëtiste



VOEDINGSRICHTLIJNEN BIJ KALIUMBINDERS

STEEDS MET DE MAALTIJD INNEMEN

NOODZAKELIJK BIJ EEN MAALTIJD RIJK AAN KALIUM

VOEDINGSMIDDELEN RIJK AAN KALIUM

Hoofdzakelijk plantaardige voedingsmiddelen:

- Aardappelen (chips)
- Groenten en groentesap
- Fruit en fruitsappen
- Soep
- Chocolade
- Volkorenproducten

MEDICATIE ZEKER (MEE)NEMEN BIJ FEESTMAALTIJD / RESTAURANT BEZOEK

KALIUMBINDER MENGEN MET KOUDE OF WARME VOEDING (NIET KOKEND)

NOOIT DIEETZOUT GEBRUIKEN. (= KCL)

SOORT EN HOEVEELHEID VOEDINGSMIDDEL IS BELANGRIJK!

Banaan en kiwi zijn zeer kaliumrijk

KOOKTECHNIEKEN AANPASSEN.

Bv. Aardappelen:

- Op voorhand schillen en op water zetten.
- Meermaals koken en kookvocht afgieten.
- Meermaals vervangen door deegwaren of rijst.

NOODZAAK AAN DIEETADVIES.

3. Terugbetaling van raadpleging in kader van zorgtraject nierinsufficiëntie.
4. Bespreek dit met uw huisarts. Hij/zij kan u in contact brengen met een gespecialiseerde diëtiste

