



In praktijk

Wat?

Een geleidelijke afbouw van slaapmedicatie **met behulp van magistrale bereidingen** door de apotheker.

Voor wie?

Elke volwassene die niet in een woonzorgcentrum (of andere instelling) verblijft en die gedurende ten minste 3 maanden chronisch **een (enkel)** benzodiazepine of Z-drug heeft gebruikt, in een dosering die **niet hoger is dan 3 maal de gebruikelijke dagelijkse dosering**, met **slapeloosheid** als primaire indicatie. De patiënt moet zijn geïnformeerde toestemming (*eHealth Consent*) hebben gegeven bij zijn apotheker voor het **delen van zijn gezondheidsgegevens** en voor **voortgezette farmaceutische zorg**.

Hoelang?

Er zijn verschillende **stapsgewijze afbouwschema's** mogelijk: van **50 tot 360 dagen**. De arts schrijft een individueel programma voor dat is afgestemd op de behoeften van de patiënt en bepaalt het aantal stappen waarmee de dosis geleidelijk wordt afgebouwd (5, 7 of 10 stappen van 10, 20 of 30 dagen). Bovendien kunnen tijdens het programma tot 2 stabilisatiestappen worden toegevoegd, afhankelijk van de behoeften van de patiënt.

Hoe?

Na het ondertekenen van een **overeenkomstenformulier** met zijn patiënt stelt de arts in overleg met de patiënt een aangepast afbouwprogramma op. De patiënt bezorgt het ondertekende formulier aan de apotheker van zijn keuze, die het ook ondertekent en bewaart. De apotheker biedt een **initiatie- en opvolggesprek** aan en verstrekt alle nodige informatie (waaronder een brochure) om eventuele vragen te beantwoorden. Gedurende het hele afbouwprogramma begeleidt en motiveert de apotheker de patiënt en maakt hij magistrale bereidingen, zoals voorgeschreven door de arts, waarbij de hoeveelheid van de specialiteit geleidelijk wordt verminderd.

Verbintenissen?

In de ondertekende overeenkomst verbindt de patiënt zich er onder meer toe het volledige afbouwprogramma in één en dezelfde apotheek te volgen en geen andere benzodiazepines of *Z-drugs* te gebruiken dan degene die in het programma zijn opgenomen.

Kostprijs?

Naast de medische raadplegingen betaalt de patiënt **alleen de verpakkingen van zijn specialiteit die worden gebruikt** in de apotheek om de magistrale bereidingen te maken, zonder extra kosten voor de bereidingen, het advies van de apotheker en de 2 gesprekken. Elke patiënt kan slechts van één terugbetaald programma per jaar genieten.

Meer info?

Contacteer **Luc De Seranno, Nederlandstalige woordvoerder van APB** (0477.38.23.37 – Luc.DeSeranno@apb.be).

Over de APB

De Algemene Pharmaceutische Bond (APB) is de nationale federatie van de Belgische beroepsverenigingen van de zelfstandige officina-apothekers. De Bond vertegenwoordigt ongeveer 90% van het apothekerskorps in België. De APB steunt zijn leden in hun dagelijkse beroepsuitoefening door de ontwikkeling en valorisering van de vrije uitoefening van het beroep van zelfstandige apotheker. De APB wil de meerwaarde van de zelfstandige apotheker voor de gezondheid van zijn patiënt ontwikkelen, ontplooien en ondersteunen.

Voor meer inlichtingen, raadpleeg www.apb.be