

Tabel met de moleculen die in aanmerking komen voor het voorschrijven van een terugbetaald afbouwprogramma, met een maximale gebruikelijke dagdosis over de laatste 3 maanden en de omrekenfactor voor diazepam.

Alfabetische lijst	Werkingsduur	Maximale dagdosis (mg)	Omrekenfactor naar diazepam
alprazolam	ML	3	× 10
bromazepam	ML	30	× 1
brotizolam	UK	0,75	× 40
clobazam	L	60	× 0,5
clorazepate	L	60	× 0,75
clotiazepam	ML	30	× 2
diazepam	L	30	× 1
ethylloflazepate	L	6	× 5
flunitrazepam	K	3	× 10
loprazolam	K	3	× 10
lorazepam	ML	7,5	× 5
lormetazepam	K	3	× 10
nitrazepam	L	15	× 1
nordazepam	L	45	× 1
oxazepam	K	150	× 0,3
prazepam	L	90	× 0,5
triazolam	UK	0,75	× 80
zolpidem	K	30	× 1
zopiclone	K	22,5	× 1,33

**Bron: BCFI**

UK = ultrakort werkend (T1/2 < 5 uur); K = kortwerkend (T1/2: 5 tot 10 uur); ML = middellang werkend (T1/2: 10 tot 20 uur); L = lang werkend (T1/2 > 20 uur).

**Opmerkingen voor de conversie van benzodiazepine(s) en/of aanverwante producten naar diazepam:**

- Na conversie is de voorgeschreven maximale dagelijkse dosis van diazepam 30 mg.
- De omrekenfactoren zijn niet voor elke patiënt dezelfde: om de conversie uit te voeren, moet ook rekening worden gehouden met de halfwaardetijd van diazepam. Die kan variëren naargelang de kenmerken van de patiënt zoals leeftijd en metabolisme. Er is ook een risico op slaperigheid overdag.
- De conversie naar diazepam kan een optie zijn voor patiënten die:
  - meerdere benzodiazepines en of aanverwante producten gebruiken en wensen af te bouwen. Bij bepaling van de gebruikelijke dagdosis diazepam moet dan de som genomen worden van de individuele diazepam-equivalenten. Na 3 maanden komen die patiënten in aanmerking voor een terugbetaald programma.
  - de af te bouwen benzodiazepine over meerdere inname momenten per dag spreiden. Overschakelen naar een lang werkende molecule zoals diazepam met 1 inname moment kan dan een oplossing zijn (binnen het terugbetaald afbouwprogramma kan maar 1 capsule per dag genomen worden).