

Afbouw van Benzodiazepines

Vanaf woensdag 1 februari 2023 start het pilootproject 'afbouwprogramma voor slaapmedicatie'. Hiervoor wordt een budget ter beschikking gesteld om het komende jaar 600 tot 900 patiënten te laten deelnemen aan dit afbouwprogramma.

Het afbouwprogramma heeft als doel de slaapmedicatie stapsgewijs af te bouwen tot volledig stoppen met chronisch gebruik. Dit met behulp van magistrale bereidingen, per stap voorgeschreven door de behandelend arts en bereid door een vaste apotheker.

Wie kan deelnemen aan dit programma

- Volwassenen (min. 18 jaar)
- Niet-geïnstitutionaliseerd
- Gedurende minstens 3 maanden chronisch een (enkele) benzodiazepine of Z-drug gebruikt
- Slapeloosheid als primaire indicatie voor gebruik

Exclusiecriteria:

- Ingenomen dosering is hoger dan 3x de gebruikelijke dagelijkse dosering
- Gebruik van andere BZRA-geneesmiddelen

Stapsgewijze afbouwschema's

De behandelend arts en de patiënt beslissen na overleg welk afbouwprogramma gekozen wordt (hoeveel stappen) en hoeveel dagen elke stap bedraagt:

Afbouwprogramma:

- **5 stappen:** 100% - 80% - 60% - 40% - 20%
- **7 stappen:** 100% - 80% - 60% - 40% - 30% - 20% - 10%
- **10 stappen:** 100% - 90% - 80% - 70% - 60% - 50% - 40% - 30% - 20% - 10%

Aantal dagen per stap:

- 10 dagen
- 20 dagen
- 30 dagen

Stabilisatieperiodes:

Tijdens het afbouwprogramma heeft de patiënt recht op 2 stabilisatieperiodes van max. 30 dagen. Gedurende deze stabilisatieperiode blijft de patiënt op dezelfde dosis als tijdens de vorige stap. Er moet minstens één nieuwe stap van dosisverlaging tussen beide stabilisatieperiodes zitten.

Procedure

Eenmaal het afbouwprogramma gekozen werd en de overeenkomst tussen arts, apotheker en patiënt werd ondertekend, kan van start worden gegaan. De arts maakt per afbouwstap (dosisverlaging of dosisstabilisatie) telkens een voorschrift voor een magistrale bereiding, af te leveren door een vaste apotheker. Per consultatie mogen maximaal 2 voorschriften voor dosisverlaging meegegeven worden met de patiënt. Voor een dosisstabilisatie mag slechts 1 voorschrift gemaakt worden, gevolgd door een nieuwe consultatie.

Kostprijs voor de patiënt

De patiënt betaald enkel de medische consultaties bij de arts en de verpakking van de specialiteit die gebruikt wordt om de magistrale bereiding te maken. De extra kosten voor de bereiding, het advies van de apotheker en het initiatie- en opvolgesprek bij de apotheker worden door het RIZIV betaald.

Als de patiënt zich niet aan de afspraken houdt, wordt de vergoeding van het afbouwprogramma stopgezet.