

Je kreeg de diagnose
DIABETES

wat nu?



VOORTRAJECT DIABETES

Je kreeg de diagnose diabetes type 2. Wat nu?

Om het suikergehalte in je bloed onder controle te krijgen, zijn een goede behandeling en medische opvolging noodzakelijk. Dit voorkomt gezondheidsproblemen op lange termijn. Maar even belangrijk is hoe je zelf met je diabetes omgaat. Het helpt zeker als je gezonder gaat leven door op je gewicht te letten, evenwichtiger te eten en regelmatig te bewegen. Als je rookt, is het beter om daar mee te stoppen.

Voor mensen met diabetes type 2 is er aangepaste ondersteuning voorzien. Die is afhankelijk van de ernst van je diabetes. Kreeg je recent de diagnose diabetes type 2, en word je nog niet behandeld met insuline of andere inspuitingen, dan kom je in aanmerking voor het voortraject diabetes.

Je huisarts is je eerste aanspreekpunt in je behandeling. Hij of zij kan samen met jou beslissen dit voortraject diabetes type 2 op te starten vanaf je diagnose. Daardoor krijg je toegang tot extra begeleiding bij verschillende zorgverleners. Zij kunnen je helpen je diabetes zo goed mogelijk onder controle te houden. Deze extra ondersteuning wordt (gedeeltelijk of volledig) terugbetaald.



Voor wie?

- Je hebt de diagnose diabetes type 2
- je wordt niet opgevolgd in een ander zorgsysteem (zorgtraject of diabetesconventie)
- je hebt een globaal medische dossier (GMD) bij je huisarts

Hoe aanvragen?

Het voortraject wordt elektronisch aangevraagd door de huisarts die je Globaal Medisch Dossier (GMD) beheert. Je krijgt zelf geen document ter bevestiging. Jaarlijks dient je huisarts een nieuwe elektronische aanvraag te doen om het voortraject te verlengen.

Begeleiding door verschillende zorgverleners

Je huisarts is de coördinator van je diabetesbehandeling. Jaarlijks heb je bovendien recht op een tegemoetkoming (steeds op voorschrift) voor:

- 2 sessies van 30 minuten bij een erkend diëtist
- 2 sessies van 45 minuten bij een erkend podoloog, indien je een verhoogd voetrisico hebt.

Je betaalt de consultatie aan de zorgverlener en krijgt een getuigschrift mee. Het getuigschrift dien je in bij de mutualiteit die je consultatie terugbetaalt op het remgeld na.

| Bedragen 2018 (kan geïndexeerd worden) | Honorarium zorgverlener | Tussenkost mutualiteit | Remgeld |
|---|-------------------------|------------------------|---------|
| Diëtist (30 min.) | € 20,28 | € 15,21 | € 5,05 |
| Podoloog (45 min.) | € 30,43 | € 22,83 | € 7,60 |

Opgelet: er is binnen het voortraject diabetes geen wettelijke terugbetaling voorzien van zelfcontrole materiaal. Neem contact op met je mutualiteit om na te gaan welke voordelen zij bieden.

Educatie: extra begeleiding

Je komt in aanmerking voor extra begeleiding (educatie), indien je voldoet aan de volgende 2 criteria:

1. leeftijd 15-69 jaar
2. obesitas (BMI > 30) en/of te hoge bloeddruk (arteriële hypertensie)

Jaarlijks heb je recht op maximaal 4 educatiesessies.

Je kan hiervoor terecht bij volgende zorgverleners: diabeteseducator, diëtist, apotheker, thuisverpleegkundige en/of kinesitherapeut.

Bij wie en hoe vaak je langsgaat bij deze professionals, bespreek je met je huisarts. Je huisarts brengt je in contact/toont je de weg naar de juiste/meest geschikte zorgverlener voor jouw specifieke situatie. Hij/zij moet je daarvoor wel telkens een ander voorschrift geven. Je hoeft voor deze extra begeleiding niets te betalen.

Stappenplan

Diagnose
type 2

Huisarts vraagt
voortraject aan

Huisarts maakt
voorschrift
voor begeleiding

Patiënt maakt
afspraak met
zorgverleners

LAAT DIT DOCUMENT INVULLEN EN NEEM MEE NAAR ELKE ZORGVERLENER

VOORTRAJECT aangevraagd door arts

stempel huisarts

Altijd recht op:

- 2 sessies van 30 minuten per jaar bij een erkend diëtist (voorschrift arts verplicht)
- 2 sessies van 45 minuten per jaar bij een erkend podoloog, indien je een verhoogd voetrisico hebt. (voorschrift arts verplicht)

EXTRA BEGELEIDING - EDUCATIE

maximaal 4 educatiesessies per jaar

Enkel indien je voldoet aan de volgende 2 criteria:

1. leeftijd 15-69 jaar;
2. obesitas (BMI > 30) en/of te hoge bloeddruk (arteriële hypertensie)

1 voorschrift per beroepsgroep en per type sessie

| | individueel | groep | datum en paraaf | | | |
|------------------|-------------|---------|-----------------|--|--|--|
| Diabeteseducator | x 30' | x 2 uur | | | | |
| Diëtiste | x 30' | x 2 uur | | | | |
| Apotheker | x 30' | x 2 uur | | | | |
| Thuisverpleging | x 30' | | | | | |
| Kinesitherapeut | | x 2 uur | | | | |



Voortraject

DIABETES