



WISSELOPVOLGING NORMALE ZWANGERSCHAPPEN

Algemene globale afspraken:


- **Akkoord voor zwangerschapsopvolging = meegeven moederboekje + schema wisselopvolging**
 - Evt reeds afspraken meegeven aan patiënte
- **Vooropgestelde richtlijnen/afspraken naleven bij de 4 contactmomenten**
 - Zwanger? = bloedafname + boekje + schema
 - 15 weken = urineonderzoek (mét urinecultuur)
 - 26 weken = suikertest
 - 30 weken = kinkhoestvaccinatie
 - Griepvaccinatie
- **Labo-uitslagen afdrukken + bewaren in moederboekje**
- **Afwijkende labo-uitslag = verantwoordelijkheid HA om behandeling of actie te ondernemen**
 - Indirecte Coombs pos → Rhogam vaccinatie voorzien
 - Urinecultuur pos → monuril eenmalig 1x/d of amoxicilline 500mg 4x/d ged 5

...

Alle documenten zijn te vinden op de website van Panacea [via deze link](#)

Termijn	Hulpverlener	Inhoud consult	Afspraak
Zwanger?	Huisarts	Bloedafname/meegeven moederboekje/schema	/ / om u
7/8 weken	Gynaecoloog	Echografie	/ / om u
9/10 weken	Vroedvrouw	Algemene info	/ / om u
12 weken	Gynaecoloog	Echografie (+NIPT)	/ / om u
15 weken	Huisarts	Urineonderzoek	/ / om u
17 weken	Vroedvrouw	Vorbereiding	/ / om u
20 weken	Gynaecoloog	Echografie	/ / om u
24 weken	Gynaecoloog	Echografie	/ / om u
26 weken	Huisarts	Suikertest	/ / om u
27 weken	Vroedvrouw	Administratie	/ / om u
29 weken	Gynaecoloog	Echografie	/ / om u
30 weken	Huisarts	Kinkhoestvaccinatie en/of Rhogam	/ / om u
31 weken	Kinesist	Start prenatale kine	/ / om u
33 weken	Gynaecoloog	Echografie	/ / om u
36 weken	Vroedvrouw	GBS afname	/ / om u
38 weken	Gynaecoloog	Echografie	/ / om u
40 weken	Gynaecoloog	CTG + Echografie	/ / om u

Preconceptuele consultatie bij huisarts

Timing	Enmalig Voor pilstop – bij actieve kinderwens
TO DO 	Anamnese met <ul style="list-style-type: none">- nakijken ATCD + fam ATCD- nakijken vaccinatiestatus- huidige medicatie- roken/alcohol Klinisch onderzoek met <ul style="list-style-type: none">- gewicht- bloeddruk- PAP smear (indien > 3 jaar geleden)- borstonderzoek- labo (PBO, Fe, ferritine, bloedgroep, Indir Coombs, TSH, T4, glucose, nierfunctie, leverfunctie, HIV, Hep B, Hep C, Syfilis-TPHA, Rubella, Toxo, CMV, varicella) TIP Maak een laboprofiel aan bij je online labo Plan met <ul style="list-style-type: none">- rookstop/alcoholreductie- gewichtsreductie- uitleg foliumzuur*
Opvolging	Volgende afspraak bij zwangerschap Volgende afspraak bij uitblijven zwangerschap > 1 jaar



Hulprijn huisarts preconceptuele onderzoeken

Richtlijn Foliumzuur

Foliumzuur 0,4 mg/dag	vrouwen zonder verhoogd risico
Foliumzuur 4 mg/dag	vrouwen met verhoogd risico: <ul style="list-style-type: none">• DM type 1/2• fam ATCD neuraalbuisdefecten• anti-epileptica (carbamazepine, valproïnezuur)• thalassemie• BMI > 28• Post bariatrische chirurgie• Tweelingzwangerschap

Wat te doen bij

Afwijkend labo bij preconceptueel consult	
Rubella IgG negatief	Vaccineren met MMR Vax Pro 1 maand wachten met zwangerschap
Varicella IgG negatief	Vaccineren met Varivax 1-3 maand wachten met zwangerschap
Ferriprive anemie	Substitutie opstarten
Indirect Coombs pos	Rhogam 300mg voorschrijven EN toedienen tijdens 30 weken consult
Onvolledig vaccinatieschema	
Hep B	Vaccineren met Twinrix
Mazelen/bof/rubella	Vaccineren met MMR Vax Pro 1-3 maand wachten met zwangerschap
Difterie/tetanus/pertussis	Vaccineren met Triaxis

Prenatale opvolging door huisarts

Timing	Eerste consult Na positieve urinetest of uitblijven menses	Tweede consult 15 weken	Derde consult 26 weken	Vierde consult 30 weken
TO DO 	Anamnese met - datum laatste menses Klinisch onderzoek met - gewicht - bloeddruk - labo (hGC, PBO, Fe, ferritine, bloedgroep, Indir Coombs, TSH, T4, glucose, nierfunctie, leverfunctie, HIV, Hep B, Hep C, Syfilis-TPHA, Rubella, Toxo, CMV, varicella) TIP: maak een laboprofiel aan bij je online labo! Plan met - rookstop/alcoholstop - gewichtsinformatie - uitleg voeding (zie bundel gynaeco SEZZ) - uitleg foliumzuur (zie richtlijn pg 4) - uitleg opvolging (cfr schema) - moederboekje: uitleg + invullen - voorgeschiedenis (alg – verloskundig) - aanvullende gegevens - klinische gegevens huidige zwangerschap	Anamnese - klachten? Klinisch onderzoek met - gewicht - bloeddruk - urinestaal: urinecultuur voor asympt bacteriurie TIP: maak een laboprofiel aan bij je online labo! - griep vaccinatie Plan met - uitleg rond suikertest <ul style="list-style-type: none"> • niet nuchter • 50g suikerflesje drinken • 1 uur wachten en "rusten" 	Anamnese - klachten? Klinisch onderzoek met - gewicht - bloeddruk - suikertest met na 1 uur labo (PBO, Fe, ferritine, indir coombs, toxo, glucose) TIP: maak een laboprofiel aan bij je online labo! - griep vaccinatie Plan met - uitleg rond kinkhoestvaccinatie**	Anamnese - klachten? Klinisch onderzoek met - gewicht - bloeddruk - kinkhoest vaccinatie (- Rogam vaccinatie) - griep vaccinatie
Opvolging	Afspraak maken 7/8 weken bij gynaecoloog	Afspraak suikertest op 26 weken	Afspraak kinkhoestvaccinatie op 30 weken	

kinkhoestvaccinatie**

Serologische studies wijzen op een duidelijke vermindering en zelfs het verdwijnen van de antilichamen 5 tot 10 jaar na de laatste kinkhoestvaccinatie. Ook na het doormaken van een natuurlijke kinkhoestinfectie blijkt de immuniteit niet levenslang te zijn. Aangezien zuigelingen hierdoor niet of nauwelijks beschermd worden door maternale antistoffen, wordt een herhalingsinenting tussen 24 en 32 weken zwangerschap aanbevolen. Cocon Vaccinatie voor partner en andere adolescenten en volwassenen die met de zuigeling in contact komen, blijft aanbevolen en wordt best uitgevoerd een paar weken voor de bevalling.



Hulplijn huisarts prenatale onderzoeken - wat te doen bij?

Afwijkend labo eerste consult	
<ul style="list-style-type: none">• Toxo IgM positief• Toxo IgG negatief• CMV IgM positief• CMV IgG negatief• HCG niet hoog genoeg• Ferripriev anemie• Indirect Coombs pos • Varicella IgG negatief• Rubella IgG negatief	<ul style="list-style-type: none">• Vervroegd doorsturen naar gynaeco (niet wachten tot 12 weken echo)• Hygiënische maatregelen• Vervroegd doorsturen naar gynaeco (niet wachten tot 12 weken echo)• Hygiënische maatregelen• Nieuw labo na 2 dagen• Substitutie opstarten• Rhogam 300mg voorschrijven EN toedienen tijdens 30 weken consult• Hygiënische maatregelen• postpartaal MMR Vax Pro toe te dienen: Er is geen behandeling ter preventie of reductie van de verticale transmissie voor de huidige zwangerschap. Wanneer geen rubella-antistoffen gedetecteerd worden, dient vaccinatie geadviseerd te worden na de bevalling. Rubellavaccinatie tijdens de zwangerschap kan teratogeen zijn en wordt niet aangeraden. Wanneer er na een derde vaccinatie nog steeds geen antistoffen zijn, dient niet verder gevaccineerd te worden. Het betreft dan non-responders.
Afwijkend urinecultuur tweede consult	
Positieve urinecultuur	Monuril 1x/d (eenmalig) OF Amoxicilline 500mg 4x/d ged 5 dagen
Afwijkend labo derde consult	
Toxo IgM positief Glucose > 130 mg/dl Indirect Coombs pos	Vervroegd doorsturen naar gynaeco Doorsturen voor OGTT Rhogam 300mg voorschrijven EN toedienen tijdens 30 weken consult

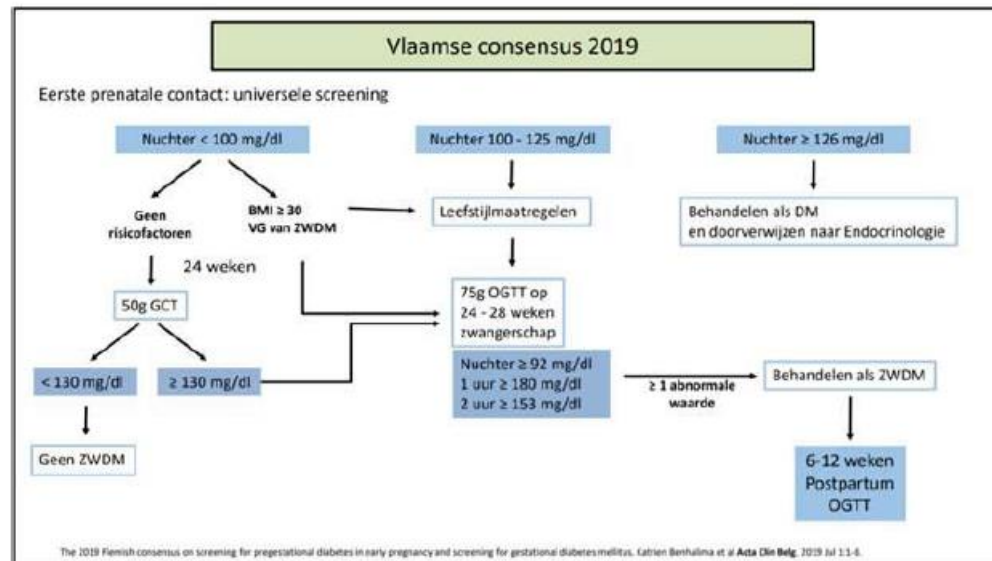
Glucose Challenge test

Algemeen

niet nuchter
50g suikerflesje
1u wachten en "rusten"

Bij obesitas en/of voorgeschiedenis
van zwangerschapsdiabetes

GCT overslaan en direct 75g OGTT
nuchter, labo 0-1-2u, zonder activiteit tussendoor



Postpartum opvolging door huisarts

Hypertensiemedicatie	Trandate Adalat	Afbouwen indien tensies onder controle zijn
Schildkliersubstitutie	L-thyroxine	Afbouwen indien tensies onder controle zijn

Nuttige links

Perinatale depressie	www.wolkinmijnhoofd.be
Expertisecentrum Kraamzorg	www.kraamkaravaan.be
Zwangerschapsdiabetes	www.zoetzwanger.diabetes.be
Kind & Gezin	www.kindengezin.be
Algemeen zwangerschap	www.gezondzwangerworden.be/
Zwanger zonder papieren	www.vvog.be/brochure/zwanger-zonder-papieren
Geweld en zwangerschap	www.geweldenzwangerschap.be
Info Nipt	www.fara.be/prenatale-testen
Prenatale testing	www.prenatalediagnose.be