



- VACATURE: BEWEEGCOACH - Regio: Brakel, Lierde, Zwalm

Als beweegcoach (BOV-coach) is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen maar je stelt samen een persoonlijk beweegplan op, rekening houdend met de input van de huisarts, de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer.

- **Het project: Bewegen op Verwijzing (BOV)**

Het BOV-project wil de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De huisarts verwijst patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de 'BOV-coach'. In overleg met de BOV-coach krijgt de patiënt een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project op www.bewegenopverwijzing.be

- **Gezocht: BOV-coach**

Voor de gemeenten **Brakel, Lierde en Zwalm** zijn wij op zoek naar beweegcoach die **op zelfstandige basis** aan de slag kan en zich makkelijk kunnen verplaatsen in de regio.

- **profiel coach**

- Je beschikt over één van volgende diploma's:
 - Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
 - Master Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie
 - Bachelor Sport en Beweging
 - Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie
 - Regentaat kinesithérapie
- Je bent bereid om een 3-daagse opleiding tot BOV-coach te volgen
- Je bent een motivator in gedragsverandering
- Je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen
- Je bent bereid je te verdiepen in de beweegmogelijkheden in de regio in de ruime betekenis van beweging

- Je bent bereid op een correcte manier feedback te bezorgen aan de huisarts over het beweegplan van zijn/of haar patiënt
- Je bent bereid om deel te nemen aan lokaal overleg om de werking van het BOV-project te optimaliseren.
- Je bent minstens 4u in de week beschikbaar om deelnemers te coachen en dit zowel overdag als 's avonds (afhankelijk van het aanbod).

○ **Engagementen die verwacht worden van coach**

- Actieve deelname aan het deskundigheidsbevorderingstraject, georganiseerd door het Instituut Gezond Leven
- Deelnemers coachen volgens de principes zoals vastgelegd binnen het BOV project, individueel en/of in groep.
- Deelname aan het lokale intersectorale BOV-overleg in de regio waarvoor je BOV-coaching verzorgd.
- Rapporteren van lokale noden (van laagdrempelig beweegaanbod & toegankelijkheid van BOV-coaching) aan het lokale BOV netwerk
- Bijdrage aan het opbouwen van een netwerk van het lokaal laagdrempelig beweegaanbod
- Bijdrage bij het in kaart brengen van beweegaanbod, screenen op laagdrempeligheid en uitbouwen van een laagdrempelig beweegaanbod vanuit de ervaringen tijdens de BOV-coachings
- Opnemen van algemene administratieve taken (bijvoorbeeld registratie coachingssessies, meewerken aan evaluatie, ...)
- Op de hoogte blijven van de financiële tegemoetkomingen voor participatie aan bepaalde bewegingsvormen en sportclubs. Deze tegemoetkomingen doorgeven aan elke deelnemer.
- Blijvend deelnemen aan deskundigheidbevordering en intervisie, georganiseerd door het Instituut Gezond Leven
- Geen eigen commerciële, winstgevende doeleinden promoten tijdens BOV-coaching
- Bekendmaking aanbod aan directe en indirecte toeleiders in de regio
- Deelname aan bijscholingen huisartsen, bekendmaking aanbod naar huisartsen toe

○ **Aanbod**

Je gaat op zelfstandige basis aan de slag en krijgt 60 euro per uur coaching. De vergoeding wordt berekend per begonnen kwartier. Je kan hierbij gebruik maken van een digitaal registratiesysteem. In je opdracht als BOV-coach word je ondersteund door een lokaal netwerk (sportdienst, OCMW, zorgverstrekkers, aanbieders van beweegaanbod, ...)

○ **interesse?**

Stuur je CV en motivatie

Els De Clercq els@panaceagroep.be (0474 098 553)

BEWEGEN ● P
VERWIJZING

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN